

Odd Fellow-Logen Nr 117 Gustaf V Damklubb "Dagen-efter-info" 2014-10-02



Månadsmötet 2 oktober 2014 bjöd på Afternoon tea och Historik kring Villa Fridhem.

19 Odd-damer, 8 väninnor samt 7 styrelse-medlemmar deltog.



Sofia Regnander och Karolina Carlsson kom att ta oss med på en historisk kväll kring Villa Fridhem, som byggdes 1909 och blev sommarresidens till Prins Carl och prinsessan

Ingeborg. Valet av plats kan bero på att prins Carl tillbringade många barndomssomrar i trakten. Namnet Villa Fridhem kom sig av att prins Carl, som var styrelseordförande i Röda Korset, ville att det skulle vara en fredens boning och därför valdes namnet Villa Fridhem. Som arkitekt anlätades Ferdinand Boberg som bland annat har ritat NK-huset och Valdemarsudde, som vi också besökt. I den stora hallen möts man av den enorma öppna spisen i grön Kolmårdsmarmor som än idag används flitigt. Ovanstående och mycket, mycket mer berättade Sofia och Karolina om och nämnde även att idag ägs Villa Fridhem av familjen Dahlin. Genomgående för verksamheten är att det alltid skall kännas "familjärt" för alla både de som arbetar där och för alla gäster. "Alla skall trivas" är viktigt "ledord".



Vi tackar Sofia och Karolina för den jättefina presentationen.



Villa Fridhem är också känt för sitt Afternoon tea och det hade vår restauratör Lisbeth tagit fasta på och lät oss verkligen få en härlig känsla av det. Lisbet hade bakat fina

bakverk, ljuvliga snittar, scones, goda kakor, engelskt the. Vi njöt verkligen av Afternoon tea. Stort Tack Lisbeth!

Senare vidtog lotteriet med många trevliga vinster. Villa Fridhem hade även skänkt vinst till Afternoon tea och den vanns av Bibbi Hahne som blev jublande glad.



Alla Foton: Ann Weimer

Utbildning i Hjärt-/Lungräddning HLR

Kerstin Exius var representant för vår damklubb i ovanstående utbildning och lämnar här nedan sin rapport:

Det var sammanlagt 10 personer som deltog. De övriga representerade logerna och rebeckorna. Vi var i Oddfellow-lokalerna med en mycket duktig instruktör.

Efter kvällens både teoretiska och praktiska övningar ska vi, om något händer, kunna:

- Utföra medvetande och andningskontroll
- Larma 112
- Göra hjärt-lungräddning (HRL) med god kvalitet
- Bestämma sig för att använda hjärtstartaren samt starta den och följa dess instruktioner.
- Hjärtstartare finns i Odd-fellow-lokalen strax nedanför trappan upp till ordenssalen.
- Vi fick även lära oss olika metoder att hjälpa till om någon drabbas av "luftvägsstopp (sätter i halsen). Det är ju viktigt att så många som möjligt vet hur man gör om något händer.
- Gå gärna in på www.hlr.nu och läs mer.
- Man kan även ladda ner en **app** i mobiltelefonen där man får mycket bra instruktioner om vad man ska göra i en akut situation.
- **Appen "Rädda hjärtat"** hittar du genom att söka "hjärt-lungräddning". Den är gratis och borde finnas i varje man och kvinnas mobiltelefon.

Påminnelse, Höstfesten 18 oktober med Herrlogen

Kommittén arbetar nu för "högtryck" med de sista detaljerna inför höstfesten.

Nästa månadsmöte 6 november

Vår Odd Fellow kamrat Barbro Röken kommer att berätta om sitt yrkesverksamma- och privata liv bland stora och små djur. En kväll du inte får missa.

Vi har alla en plats där vi är som bäst.



Solweig Andersson, ordförande.
011-594 02, 0709-62 88 37.
soan_97@hotmail.com

Odd Fellow-Logen nr 117, Gustaf V Damklubb
plusgiro 106488-0

2014-10-08

Odd Fellow-Logen nr 117 Gustaf V Damklubb

